

OLYMPIÁDA

MIKROREGIONU
HRÁDECKO - CHRASTAVSKO

PROPOZICE

- 1) Akce se účastní školní týmy, jeden tým = 5 členů (minimálně 2 dívky v týmu), každý účastník z jiného ročníku (1. - 5. ročník). Počet týmů za školu: max. 3
- 2) Všichni žáci absolvují všechny disciplíny, v případě neúčasti jednoho člena týmu (nemoc, zranění) disciplínu absolvuje podruhé žák určený losem (losuje se při každé disciplíně znovu).
- 3) Družstvo obdrží při zahájení soutěží kartu, kam mu budou zaznamenávány výkony a mapu s místy konání jednotlivých soutěží. Pořadí disciplín si volí družstvo samo. Kartu ihned po absolvování poslední disciplíny odevzdá kapitán týmu do soutěžní kanceláře.
- 4) Během akce bude v místě konání k dispozici drobné občerstvení vč. pitného režimu (nebudou k dispozici kelímky - vlastní lahve s sebou!).
- 5) Povinná výbava členů družstva: sportovní oblečení a obuv v závislosti na počasí (celá akce bude probíhat venku v rekreačním areálu Kristýna - perkové cesty, tráva, asfalt). S sebou si vezměte cyklistické helmy, na půjčení bude pouze omezené množství a velikosti.
- 6) Akci chceme uspořádat za každého počasí, v případě extrémní nepřízně počasí budou přihlášené týmy informovány s dalším postupem do 7:30 v den konání akce.
- 7) Všichni účastníci obdrží medaili, týmy na prvních 3 místech drobné ceny.
- 9) Přihlášky s uvedením názvu školy, jmen žáků a ročníků narození a telefonický kontakt na vedoucího výpravy zasílejte na e-mail info@ddm-drak.cz nejpozději do 30. května 2024.

Časový harmonogram 4. června 2024:

9:00 slavnostní nástup, přivítání a zahájení olympiády

9:10 - 11:00 průběh soutěží

cca 11:30 - slavnostní vyhlášení a ukončení olympiády

Prosíme družstva, aby se po odevzdání soutěžní karty zdržovala v místě slavnostního nástupu - v případě dřívějšího zpracování výsledků bude možné dřívější vyhlášení.

OLYMPIÁDA

MIKROREGIONU
HRÁDECKO - CHRASTAVSKO

DISCIPLÍNY

1) Koloběžky

Cca 500 m okruh na asfaltu, týmová štafeta. Cyklistické helmy s sebou! Koloběžky zapůjčíme.

2) Běh vytrvalostní

Krosový okruh cca 500 m, týmová štafeta (každý běží 1 okruh).

3) Frisbee na cíl

Čím přesnější je hod (do středu kružnice), tím více bodů družstvo získává. Každý člen družstva má 3 pokusy, ten nejúspěšnější se započítává do týmového součtu.

4) Lukostřelba

Střelba na terč lukem s přísavkovými šípky. Každý člen družstva má 3 pokusy, ten nejúspěšnější se započítává do týmového součtu.

5) Hod oštěpem

Hod pěnovým oštěpem do vymezené výše. Každý člen družstva má 3 pokusy, ten nejdelší se započítává do týmového součtu.

6) Střelba na koš

Střelba na basketbalový koš, každý člen družstva má 3 pokusy, za každý úspěšný pokus se započítává bod.

